

LYCEE VICTOR HUGO

MENUS DU 07 AU 11 JANVIER 2019

LUNDI 07

SALADES COMPOSÉES/ENTRÉES VARIÉES
SALADE DE CREVETTES/ TOMATES / MAIS /
ENDIVES – DUO DE NAVETS / CAROTTES
RAPEES – HARICOTS VERTS VINAIGRETTE

STEACK HACHE SAUCE MARCHAND DE VIN
FILET DE MERLU SAUCE AU POIVRE
FRITES
RATATOUILLE NICOISE

FAISSELLE AUX MYRTILLES
ENTREMET
FRUITS

MARDI 08

SALADES COMPOSÉES/ENTRÉES VARIÉES
MACEDOINE AUX POMMES – TOMATES A
L'ECHALOTTE ET CIBOULETTE – COURGETTES
RAPEES

RABLE DE LAPIN AU BASILIC
FILET DE COLIN DIEPPOIS
OEUFS DURS
PETITS POIS CAROTTES
CHOUX FLEURS VAPEUR

CHEVRE
COMPOTE DE POMMES MERINGUEE
SALADE DE FRUITS
FRUITS

MERCREDI 09

SALADES COMPOSÉES/ENTRÉES VARIÉES
PAMPLEMOUSSE / POMMES / ANANAS – FILET DE MAQUEREAUX SAUCE TOMATE – SALADE DE
RIZ AU JAMBON

CROQUE SAVOYARD
CROQUE AU THON
SALADE AUX HERBES
FLAN DE LEGUMES

BANANE AU CHOCOLAT
FRUITS

JEUDI 10

SALADES COMPOSÉES/ENTRÉES VARIÉES
POIS CHICHE A LA MENTHE – POIREAUX
VINAIGRETTE

ROGNONS DE PORC A LA CREME FLAMBES
AU COGNAC
FLAN DE DINDE SAUCE ESTRAGON
POIVRON RICHELIEU
GRATIN DAUPHINOIS
ENDIVES BRAISEES

CAMEMBERT / PONT L'EVEQUE
GALETTE DES ROIS
FRUITS

VENDREDI 11

SALADES COMPOSÉES/ENTRÉES VARIÉES
SALADE DE GESIERS – SALADE PIEMONTAISE –
HARICOTS ROUGES AU CHEVRE

SAUTE D'AGNEAU A LA ROMAINE
AILE DE RAIE AUX CAPRES
RIZ
COURGETTES POELES A L'AIL

FRUITS

A Caen le 10/12/2018

L'Adjoint Gestionnaire,
J.FAMILIAR

Le Proviseur,
L. MACREL